

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении традиционных соревнований по лыжным гонкам**  
**«Московская лыжня-2019»**

**I. Общие положения**

Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Московская лыжня-2019» ставят своими целями:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Москвы, Московской области и других регионов России к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганду физической культуры и спорта среди населения города Москвы и других регионов Российской Федерации;
- пропаганду здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

**II. Место и сроки проведения**

«Московская лыжня-2019» проводится 3 февраля 2019 года на территории Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».

Проезд: рейсовыми автобусами: от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Планерная».

**III. Организаторы проведения соревнований**

Руководство подготовкой и проведением «Московской лыжни – 2019» осуществляется Московской Федерацией профсоюзов и Частным учреждением Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию.

**IV. Участники и условия проведения соревнований**

К участию в соревнованиях «Московская лыжня-2019» допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.

Соревнования проводятся на дистанциях:

- 1000 м – дети 2009 г.р. и моложе;
- 5 км – юноши и девушки 2001 г.р. и моложе;
- 10 км – мужчины и женщины 2000 г.р. и старше;

**V. Программа соревнований**

3 февраля 2019 года:

- 8.30 – 18.00 – работа Главной судейской коллегии.
- 9.00 – 11.00 – регистрация участников соревнований.
- 11.00 – 11.45 – регистрация участников в стартовых карманах.
- 11.45 – 12.00 – официальная церемония открытия.
- 12.00 – старт на дистанции 1 км, 5 км и 10 км.
- 12.30 и 14.30 – церемония награждения победителей и призеров.
- 14.40 – официальная церемония закрытия.

На всех дистанциях старт общий в 12 часов 00 минут. Участники гонки проходят регистрацию в стартовой зоне, не прошедшие регистрацию к старту не допускаются.

## **VI. Определение победителей и награждение**

Соревнования личные, первенство определяется на дистанциях 1 км., 5 км. и 10 км. среди мужчин и женщин. Участники, занявшие с 1 по 3 место, награждаются дипломами, медалями, кубками, вымпелами и памятными подарками. Всем участникам массовых соревнований, закончившим дистанцию, вручается свидетельство об участии.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **VIII. Заявки и участие**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются комиссией по допуску, работающей с 28 января по 1 февраля 2019 года с 10.00 до 18.00, 2 февраля с 10.00 до 13.00 по адресу: ул. Мясницкая, д.15, стр.1, Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта» (ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды», «Сретенский бульвар»).

3 февраля с 9.00 до 11.00 регистрация только для иногородних участников на ОУСЦ профсоюзов «Планерная».

Телефон комиссии по допуску: 8 (495) 628-83-41 (с 28 января по 2 февраля 2019 г.)

Подробная информация на сайте: [mtuf.ru](http://mtuf.ru)

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) участников, соревнований обеспечивают командирующие организации.

*Данное Положение является официальным вызовом на соревнования*

**Оргкомитет**