

ПРОГРАММА

проведения Московского весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

20 мая 2017 года, ГБУ СШОР
«Москвич» (Волгоградский пр-т, д.46/15)

07.00-09.30 – завоз и монтаж оборудования (выезд грузовых автомобилей с территории спортивного комплекса до 9.30);

09.00-10.00 – прибытие участников мероприятия;

09.00 – 10.30 – работа пунктов регистрации участников;

10.35- 10.50 - построение участников за основной трибуной;

10.00-10.30 – прибытие почетных гостей и членов Оргкомитета;

11.00 – начало церемонии открытия Фестиваля;

11.00-11.05 – выход на центр поля (на подиум – сцену) членов Оргкомитета и почетных гостей, прохождение парада по части беговой дорожки стадиона;

11.05 - представление почетных гостей и членов Оргкомитета

- Диктор представляет членов Оргкомитета
- Командующий парадом рапортует Оргкомитету о построении парада

11.07 - художественный пролог (танцевально-пластическая композиция - 4 мин);

11.11 - приветственные слова членов организационного комитета и почетных гостей;

11.20 - вынос и подъем флага Москвы под Гимн Москвы;

11.25 - объявление об открытии мероприятия;

11.26-11.30 – командующий парадом уводит участников парада со стадиона;

11.30 – продолжение работы пунктов регистрации участников Фестиваля и начало работы спортивных площадок по видам испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне», согласно утвержденной схемы.

1. Центральный вход
2. Скорая помощь
3. Стрелковый тир (электронное и пневматическое оружие)
4. Бег: 60 м
5. Бег: 100 м
6. Подтягивания
7. Гиревой спорт
8. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
9. Наклон вперёд
10. Прыжок в длину с места
11. Поднимание туловища из положения лёжа на спине
12. Плавание (вход для участников с 11.50)
13. Метание гранаты
14. Л/А Кросс (3 места старта отдельно для 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км), скандинавская ходьба
15. Развлекательная программа (настольные игры, настольный теннис)
16. Церемония открытия (11.00 часов)
17. Стоянка автотранспорта
18. VIP стоянка
19. Въезд автотранспорта
20. Пункты регистрации участников

