

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО КСД «Перedelкино»

М.А.Сучков

2023 г.



Программа №1 «Отдых»

Продолжительность программы - от 1 ночи.

Состав программы

Консультации специалистов	
Консультация врача	1
Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых»

проживание, завтрак по системе шведский стол,
оздоровительные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 100	6 100
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	4 200	6 200
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 300	6 600
СТУДИЯ (DBL)	4 900	7 150
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 300	8 100
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 100	9 200

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 100 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 200 р.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО КСЦ «Переделкино»

М.А.Сучков
2023 г.



Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность программы – от 7 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 1 ночи	от 7 ночей
Консультация врача	1	1
ЭКГ	0	1
Спорт и Релакс		
Плавание в бассейне	ежедневно	
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	
Досуг		
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория	
Пользование библиотекой	по расписанию санатория	
Бильярд, настольный теннис	ежедневно	
Лектории здоровья	по расписанию санатория	
Детская игровая комната	ежедневно	

* при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно

* все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 700	- /-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 900	6 700
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 300	7 100
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 500	7 300
СТУДИЯ (DBL)	6 200	7 700
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 400	8 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	7 200	9 400

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

УТВЕРЖДАЮ:



Программа № 3 «Лечение»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	4
Электрокардиография	1	1	2	2
Определение уровня глюкозы и ЛПНП или триглицериды или общий анализ крови (А10)	1	1	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	0	0	1	1
Консультация кардиолога или невролога (по показаниям)	0	0	0	1

Лечебные мероприятия		7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
√	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
	Электрофорез лекарственных средств	3	4	6	8
	Фонофорез лекарственных средств	3	4	6	8
	Магнитотерапия	3	4	6	8
	Электросветолечение (КУФ)	3	4	6	8
	Лазеротерапия накожная	3	4	6	8
	Амплипульстерапия	3	4	6	8
	Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	3	4	6	8
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	4	6	8
	Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские	3	4	6	8
	Душ циркулярный	3	4	6	8
	Восходящий душ	3	4	6	8
	Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, парацетам, милдронат)	3	4	6	8
	Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	4	6	8
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	4	6	8
	Групповые занятия ЛФК	3	4	6	8
	Аквааэробика	по расписанию санатория			

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Перedelкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория

Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 200	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5 800	8 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 000	8 100
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 100	8 300
СТУДИЯ (DBL)	6 800	8 600
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 400	9 800
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 100	10 700

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО КСД «Переделкино»

М.А.Сучков
2023 г.



Программа № 4 «Восстановление»

Рекомендованная продолжительность – от 14 ночей.

Состав программы

Консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	4
Консультация врача психотерапевта	1	1	2	2
Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе в течении года)	1	1	2	2
Консультация эндокринолога или терапевта по показаниям	0	1	1	1

Диагностические мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
V НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
Электрокардиография	1	1	2	2
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	0	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	1	1	1	1
Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	1	1	1	1
Анализ крови на МНО	1	1	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1	1	1
Липидограмма	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
УЗИ легких и плевральных полостей	1	1	1	1
ЭХО –КГ (эхокардиография)	0	0	1	1

Лечебные мероприятия	7-9 ночей (4 вида)	10-13 ночей (4 вида)	14-20 ночей (5 вида)	от 21 ночи (5 видов)
V НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
Электрофорез лекарственных средств	3	4	6	8
Фонофорез лекарственных средств	3	4	6	8
Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	3	4	6	8
Токи Бернара	3	4	6	8
Амплипульстерапия	3	4	6	8
Магнитотерапия	3	4	6	8
Лазеротерапия	3	4	6	8
Электросон	3	4	6	8

Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	4	6	8
Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные	3	4	6	8
Массаж одной зоны (по показаниям)	3	4	6	8
Душ циркулярный	3	4	6	8
Восходящий душ	3	4	6	8
Групповые занятия ЛФК	3	4	6	8
Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, парацетам, рибоксин, милдронат)	3	4	6	8
Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	4	6	8
Акваэробика	по расписанию санатория			

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия**

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	6 100	-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 900	9 600
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	7 000	9 900
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	7 100	10 100
СТУДИЯ (DBL)	7 700	10 300
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	8 200	11 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	9 100	12 400

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2300 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО КСЦ «Перedelкино»

М.А.Сучков

2023 г.



Программа № 5 «Кардиодиагностика»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 ночи/ 2 ночи.

Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00

Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта или психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ВЭМ	1
УЗДГ БЦА	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP))	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
СРБ ультра чувствительный	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Перedelкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория

Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»
 проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
 диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	33 500	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	35 000	50 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	36 000	52 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	37 800	53 000
СТУДИЯ (DBL)	39 000	55 000
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	41 300	57 500
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	45 800	62 500
Без проживания (курсовка)	16 500	

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО КСЦ «Перedelкино»



М.А. Сучков

2023 г.

Программа № 6 «Восстановление после коронавирусной инфекции»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	4
Консультация врача психотерапевта	1	1	2	2
Консультация врача невролога (по показаниям)	1	1	1	2

Диагностические мероприятия	7-9 ночей (2 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
Электрокардиография	1	1	2	2
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ЭХОКГ	0	0	1	1
ОАК	1	1	1	1
Определение МНО, АЧТВ	1	1	1	1
Д-димер	0	0	1	1
Определение уровня креатинина или глюкоза	1	1	1	1

Лечебные мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
√ НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
Электрофорез лекарственных средств или фонофорез лекарственных средств	3	4	6	8
Амплипульстерапия	3	4	6	8
Магнитотерапия	3	4	6	8
Лазеротерапия	3	4	6	8
Электросон	3	4	6	8
Массаж грудной клетки с вибрационным массажем или циркулярный душ	3	4	6	8
Групповые занятия ЛФК (дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба)	3	4	6	8
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	3	4	6	8
Внутривенные струйные вливания (электролиты, рибоксин, парацетам, милдронат)	3	4	6	8
Непрямой барботаж	3	4	6	8
Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	4	6	8
Кислородотерапия (Оксигенотерапия)	3	4	6	8
Аквааэробика	по расписанию санатория			

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Кислородный коктейль	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- все процедуры проходят по предварительной записи.

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Предотвращение дыхательной недостаточности
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры
- Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
- Восстановление работоспособности

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 6
«Восстановление после коронавирусной инфекции»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 800	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 600	9 300
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 800	9 500
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 900	9 900
СТУДИЯ (DBL)	7 500	10 100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 900	11 200
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 800	12 200

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО КСР «Перedelкино»

М.А. Сучков

2023 г



Программа № 7 «Антистресс-Перезагрузка»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	4
Консультация врача психотерапевта	1	1	2	2
Консультация врача невролога	0	0	1	1
Психологическое исследование личности «СМОЛ»	1	1	1	1
Психологическое исследование (цветовой тест Люшера)	1	1	2	2
Диагностика на аппарате «Гемодин»	1	1	1	1
Электрокардиография	1	1	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1
Лечебные мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
V НА ВЫБОР (по назначению с врача)				
Один из видов аппаратной физиотерапии: Электрофорез лекарственных средств (гальванический воротник по Щербакову, низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА), магнитотерапия Полимаг)	3	4	6	8
Электросон	3	4	6	8
Массаж ног на массажере	3	4	6	8
Один из видов расслабляющих ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, хвойные	3	4	6	8
Душ циркулярный	3	4	6	8
Восходящий душ	3	4	6	8
Массаж одной зоны (воротниковая)	3	4	6	8
Групповые занятия релаксотерапия/психотерапия	3	4	6	8
Групповые занятия ЛФК (дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба)	3	4	6	8
Групповые занятия ЛФК (акваэробика)	3	4	6	8

Спорт и Релакс	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Перedelкино» или «Кислородный коктейль»	через день
Механотерапия в тренажерном зале/велотренажер	по расписанию санатория
Ароматерия	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория

Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- при нестандартном количестве ночей заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 7
«Антистресс-Перезагрузка»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 900	
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 700	9 100
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 800	9 300
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 900	9 500
СТУДИЯ (DBL)	7 400	9 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	8 000	10 800
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 900	11 900

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Кому подойдет программа:

- хронические и острые стрессовые состояния;
- хроническая усталость, слабость, вялость, нежелание общаться с другими людьми;
- проблемы со сном, едой, алкоголем;
- эмоциональное и профессиональное выгорание;
- уменьшение работоспособности, реакции, концентрации внимания;
- приступы страха, панические атаки;
- тоска, постоянное желание плакать, резкие смены настроения;
- постоянное физическое и эмоциональное напряжение;
- раздражительность, агрессия, беспричинная злоба, недовольство окружающим миром.
- головные боли, нервные тики, частые простуды, проблемы ЖКТ, кожный зуд, учащенное сердцебиение.

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- снизить тревожность и нервное напряжение;
- возвращение интереса к жизни, активности;
- уменьшение раздражительности, агрессии, апатии;
- устранение повседневного стресса;
- избавиться от головных болей;
- нормализовать сон;
- снять мышечные зажимы и спазмы;
- увеличить работоспособность и внутреннюю энергию;
- восстановление сил, позитивного настроения, бодрости духа и тела, хорошего настроения;
- общее улучшение психологического и физического состояния.



Программа № 8 «Восстановление в раннем периоде»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Рекомендованные состояния: через 14-21 день после перенесенного инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, стентирования, острого нарушения мозгового кровообращения.

Имеются противопоказания.

Состав программы

Консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего	2	3	4	6
Консультация психотерапевта индивидуальная (анализ результатов тестирования шкал тревоги и депрессии)	1	1	1	1
Консультация психотерапевта повторная (по решению психотерапевта)	1	1	1	1
Групповая психотерапия	1	2	2	3
Контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений 2 раза в день	7-9	10-13	14-20	21
Консультация эндокринолога (по показаниям)	1	1	1	1
Консультация невролога (по показаниям)	1	1	1	1
6-ти минутный тест с оценкой ФК стенокардии при отсутствии противопоказаний	1	2	2	2
Лечебная физкультура (группа после ОИМ, АКШ, ОНМК) при отсутствии противопоказаний	4	9	10	12

Диагностические мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
Электрокардиография	1	2	3	3
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Холестерин – ЛПНП (липопротеины низкой плотности)	1	1	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1	1	1
Липидограмма	1	1	1	1
Анализ крови на МНО	1	1	1	1
ЭХОКГ (эхокардиография) или УЗИ легких плевральных полостей	1	1	1	1

Лечебные мероприятия	7-9 ночей (4 вида)	10-13 ночей (4 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	кратность			
Лазеротерапия	3	4	6	8
Магнитотерапия	3	4	6	8
Электросон	3	4	6	8
Электрофорез лекарственных средств	3	4	6	8

Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	3	4	6	8
Электросветолечение (КУФ)	3	4	6	8
ВЛОК	3	4	6	8
Массаж одной зоны (при отсутствии противопоказаний)	3	4	6	8
Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	4	6	8
Циркулярный душ	3	4	6	8
Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	4	6	8
Инъекции внутривенные струйные (с предоставлением одного из лекарственных препаратов: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат)	3	4	6	8

Фитоароматерапия	
Фиточай «Переделкино»	по расписанию санатория
Ароматерапия	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно
Плавание в бассейне (при отсутствии противопоказаний, не ранее 1 мес. после перенесенного ОИМ, АКШ, стентирования, ОНМК)	

- все процедуры проходят по предварительной записи.

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Избежание осложнений в раннем периоде
- Расширение двигательного режима под контролем инструментальных исследований и динамичного врачебного наблюдения
- Психологическая адаптация
- Подготовка к социальной адаптации и возвращение к трудовой деятельности
- Восстановление работоспособности

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 8
«Восстановление в раннем периоде»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	6 400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	7 200	10 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	7 300	10 300
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	7 400	10 500
СТУДИЯ (DBL)	8 000	10 700
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	8 500	11 700
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	9 400	12 800

Примечание к преискуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз после ночей госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.