

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Соревновании спортивных семей**  
**«Всей семьёй за здоровьем!» среди членских организаций МФП**

Соревнования спортивных семей «Всей семьёй за здоровьем!» среди членских организаций МФП (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с Постановлением Президиума МФП № 47-4 от 14.11.2024 г. «О работе Центра физкультуры и спорта МФП по проведению спортивно-массовых мероприятий в 2024 году и Календарном плане спортивно-массовых мероприятий ЦФС МФП на 2025 год».

**1. Цели и задачи**

Соревнования спортивных семей «Всей семьёй за здоровьем!» среди членских организаций МФП (далее - Соревнования) проводятся в целях пропаганды физической культуры, привлечения трудящихся и членов их семей к регулярным занятиям спортом, популяризации здорового образа жизни, организации спортивного семейного досуга.

**2. Руководство проведением Соревнований**

Организатором Соревнования спортивных семей «Всей семьёй за здоровьем!» среди членских организаций МФП является Московская Федерация профсоюзов. Непосредственное проведение возлагается на ЦФС МФП. ЦФС МФП утверждает Главную судейскую коллегию.

**3.Дата проведения**

Соревнование проводится 16 марта 2025 года в легкоатлетическом манеже АО «Олимпийский центр им. братьев Знаменских» (г. Москва, ул. Стромынка, дом 4). Проезд: станция метро «Сокольники».

**4. Регламент и участники Соревнований**

|                                                                  |                                                                |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Семейные команды в составе 3-х человек<br>(папа, мама и ребенок) | Семейные команды в составе 2-х человек<br>(ребенок + родитель) |
| <b>Регистрация участников</b>                                    |                                                                |
| <b>9:00-9:45</b>                                                 | <b>11:00-12:00</b>                                             |
| <b>09.45-10.00– Торжественное открытие Соревнований</b>          |                                                                |
| <b>Соревнования</b>                                              |                                                                |
| <b>10:00-12:00</b>                                               | <b>12:00:14:30</b>                                             |
| <b>Награждение</b>                                               |                                                                |
| <b>12:30</b>                                                     | <b>15:00</b>                                                   |

**10:00 – 14:30 - Анимационная и развлекательная программа.**

К участию в Соревнованиях допускаются семейные команды отраслевых профсоюзов в составе 3-х человек (папа, мама и ребенок) и семейные команды в составе 2-х человек (ребенок + родитель). Зачет по семейным командам в составе 2-х человек будет осуществляться по категориям - ребенок + родитель (папа), ребенок + родитель (мама).

| <i>Возрастные категории ребенка</i>                        |     |      |       |
|------------------------------------------------------------|-----|------|-------|
| <i>Семьи из 3-х человек<br/>(папа, мама и ребенок)</i>     | 5-6 | 7-8  | 9-10  |
| <i>Семьи из 2-х человек<br/>(ребенок + родитель(папа))</i> | 7-8 | 9-10 | 11-12 |
| <i>Семьи из 2-х человек<br/>(ребенок + родитель(мама))</i> | 7-8 | 9-10 | 11-12 |

**\* Семья может принять участие в соревнованиях только с одним ребенком и только в одной возрастной категории. Дети младше 5 лет и старше 12 лет принять участие в соревнованиях не могут.**

**\*\* Участники Соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.**

Участники, выступающие в составе семьи должны быть прямыми родственниками – мама, папа - дочь/сын.

Семья имеет право выступать строго в возрастной категории, соответствующей возрасту ребёнка (количество полных лет на день проведения соревнований). Семья с ребёнком младшего возраста не допускается к участию в старшей возрастной категории и т.п.

Семьи, нарушившие данные положения, будут сняты с Соревнований.

Участники Соревнований обеспечиваются питьевой водой.

Максимальное количество участников - 450 семей.

## **5. Порядок проведения Соревнований**

Соревнования проводятся в форме эстафеты на время. При неправильном выполнении задания начисляются штрафные баллы в соответствии с правилами прохождения дистанции и начисления штрафных баллов, утвержденных главным судьей соревнований. Каждый штрафной балл добавляет 5 секунд ко времени выполнения задания.

**Главный судья оставляет за собой право внесения изменений в программу Соревнований в зависимости от количества участников Соревнований, погодных условий и прочее.**

По прохождению всех этапов эстафеты, участники должны сдать карточки с результатами судьям, которые будут находиться в зоне регистрации.

## **6. Определение победителей и награждение**

### **Победители соревнований определяются:**

В личном семейном зачете места среди семейных команд определяются по наименьшему суммарному показателю времени прохождения всех этапов с учетом штрафных очков (1 штрафное очко = 5 сек.). В случае равенства показателя у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей ребенка младшего возраста.

В командном зачете среди команд членских организаций МФП результаты среди отраслевых профсоюзов определяются по наименьшей сумме лучших мест в 5 возрастных категориях. В случае равенства результатов учитывается лучший результат в шестой возрастной категории.

## **7. Награждение**

Семейные команды в составе 3-х человек (папа, мама и ребенок), занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной категории награждаются призами, кубками дипломами и медалями.

Семейные команды в составе 2-х человек (ребенок + родитель (папа), ребенок + родитель (мама), занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной категории награждаются кубками, дипломами и медалями.

Каждая семья получает свидетельство участника Соревнований.

Победители командного зачета среди членских организаций МФП, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами Московской Федерации профсоюзов.

Организатор Соревнований оставляет за собой право включать дополнительные

номинации для членских организаций за активность, массовость, креативность команд и групп поддержки участвующих в Соревнованиях.

## **8. Финансирование**

Финансирование Соревнований осуществляется Московской Федерацией профсоюзов. Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой команд и участников к месту Соревнований, несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09 августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **10. Регистрация участников**

Предварительная заявка семейных команд производится **до 12.03.2025 года** по ссылке сервиса Google Form (**обязательно**):  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZtoXY06POz6zxRbk1ez4o4YYZZFR1fteLFktunK8imQJbIQ/viewform?usp=header> , также опубликованной на сайте Московской Федерации профсоюзов.

Оригинал заявки участников с визой врача на каждого участника Соревнований, заверенные Председателем первичной профсоюзной организации, подаются в мандатную комиссию по установленной форме (Приложение №1 и № 2) в день проведения Соревнований, во время проведения регистрации участников.

**Оригиналы заявок не принимаются мандатной комиссией у тех участников, которые не подали предварительные заявки по ссылке сервиса Google Form.**

Участники Соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье и ребенка.

**При подаче заявок на предварительную регистрацию более 450 семей, ЦФС МФП оставляет право закрыть регистрацию раньше установленного срока.**

## **11. Подача протестов и порядок их рассмотрения.**

Протесты на судейство подаются главному судье в течение проведения спортивной программы Соревнований. Протесты, поданные по окончании спортивной программы, во время и после подведения итогов соревнований не рассматриваются. Решение по протесту выносится главным судьей и доводится до участников спортивной программы до окончания проведения спортивной программы Соревнований.

**Контактные телефоны: 8 (909) 693-24-91 Частное учреждение Московской Федерации профсоюзов «Центр физкультуры и спорта». [www.cfs@mtuf.ru](mailto:www.cfs@mtuf.ru).**

**Заявка на участие в соревнованиях спортивных семей «Всей семьей за здоровьем!»  
среди членских организаций МФП**

Дата проведения: 15 марта 2025 года

Семейная команда в составе **3-х человек** (папа, мама и ребенок)

|                                               |                                                                     |                     |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Дата подачи заявки                            |                                                                     | « _ » _____ 2025г.  |
| Членская организация МФП                      |                                                                     |                     |
| Первичная профсоюзная организация             |                                                                     |                     |
| Контакты ответственного лица:<br>(тел.,email) |                                                                     |                     |
| <b>Участники</b>                              |                                                                     | <b>Допуск врача</b> |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>5-6 лет</b>        | _____<br>(ф.и.о. одного из родителей)<br><br>_____<br>(имя ребенка) |                     |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>7-8 лет</b>        | _____<br>(ф.и.о. одного из родителей)<br><br>_____<br>(имя ребенка) |                     |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>9 - 10 лет</b>     | _____<br>(ф.и.о. одного из родителей)<br><br>_____<br>(имя ребенка) |                     |

Отметка мандатной комиссии:

Данные в заявке указаны, верно \_\_\_\_\_

С правилами игры и правилами безопасности ознакомлен \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Соответствующий инструктаж с игроками (члены команды) проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

**Участие команды в соревнованиях подтверждаю**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
**(Председатель профкома) (расшифровка подписи)**

**М.П.**

**Заявка на участие в соревнованиях спортивных семей «Всей семьей за здоровьем!»  
среди членских организаций МФП**

Дата проведения: 15 марта 2025 года

Семейная команда в составе **2-х человек** (ребенок + родитель)

|                                               |                                                          |                     |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| Дата подачи заявки                            |                                                          | « _ » 2025г.        |
| Членская организация МФП                      |                                                          |                     |
| Первичная профсоюзная организация             |                                                          |                     |
| Контакты ответственного лица:<br>(тел.,email) |                                                          |                     |
| <b>Участники</b>                              |                                                          | <b>Допуск врача</b> |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>7 - 8 лет</b>      | <hr/> (ф.и.о. родителя)<br><hr/> (фамилия и имя ребенка) |                     |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>9 - 10 лет</b>     | <hr/> (ф.и.о. родителя)<br><hr/> (фамилия и имя ребенка) |                     |
| Семья<br>Имя ребенка<br><b>11- 12 лет</b>     | <hr/> (ф.и.о. родителя)<br><hr/> (фамилия и имя ребенка) |                     |

Отметка мандатной комиссии:

Данные в заявке указаны, верно \_\_\_\_\_

С правилами игры и правилами безопасности ознакомлен \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Соответствующий инструктаж с игроками (члены команды) проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

**Участие команды в соревнованиях подтверждаю**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(Председатель профкома) (расшифровка подписи)

**М.П.**